



ŽIJEME BEZ OMEZENÍ

ŽIJEME  
BEZ  
OMEZENÍ  
OBČANSKÉ  
SDRUŽENÍ  
PFERDA  
VÝROČNÍ  
ZPRÁVA  
2013



**UŽ DEVÁTÝM ROKEM JSME SE SNAŽILI DOSTÁT TOMU, KVŮLI ČEMU JSME NAŠÍ ORGANIZACI ZALOŽILI A UŽ DEVÁTÝM ROKEM LIDÉ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM POD NAŠÍM VEDENÍM DOKAZUJÍ, ŽE UMÍ PRAKTICKY VŠECHNO JAKO OSTATNÍ. NEMUSÍ SE V NIČEM OMEZOVAT, STAČÍ JIM JEN UKÁZAT CESTU A PO TĚ CESTĚ JE TROCHU VĚST. OBRAZNĚ ANEBŮ DOSLOVA. NAPĚČT KOLÁČE, NAD KTERÝMI SE OLIZUJÍ I V HLAVNÍM MĚSTĚ? PŘIPRAVIT NEJLEPŠÍ MACCHIATO V RYCHNOVĚ A NAVRCH HO OZDOBIT SRDCEM? UDIVOVAT TANEČNÍMI KREACEMI NA TRADIČNÍM KOSTELECKÉM PLESE? NIC Z TOHO NENÍ PRO NAŠE KLIENTY PROBLÉM. PROBLÉM TO NENÍ JEN DÍKY NAŠÍ ASISTENCI. JDE TO TAKÉ DÍKY PODPOŘE MĚST A OBCÍ, KDE PFERDA PŮSOBÍ. A NE NEPODSTATNOU ROLI SEHRÁVÁ VEŘEJNOST. POHLED NA LIDI S POSTIŽENÍM SE ROK OD ROKU MĚNÍ, PŘÍSTUP PLNÝ PŘEDSUDEKŮ, OBAV A STRACHU JE ČÍM DÁL TÍM VZÁCNĚJŠÍ. VŽDYŽ NAKONEC KAŽDÝ MÁME NĚJAKÉ TO OMEZENÍ, KTERÉ NÁM ZNEMOŽŇUJE DĚLAT NĚJAKOU VĚC NAPLNO NEBO JÍ VŮBEC VYZKOUŠET. ALE VĚTŠINA Z NÁS SE SNAŽÍ TAKOVÉ OMEZENÍ PŘEKONAT, ZDOLAT HO, PORAZIT NEBO Z NĚJ UDĚLAT VÝHODU. A O TO JDE I CELÉMU PFERDOVI, ZAMĚŠTNANŮM, KLIENTŮM I PODPOROVATELŮM. TAK VZHŮRU DO TOHO DESÁTÉHO ROKU, A BEZ OMEZENÍ!**

Občanské sdružení Pferda vzniklo 16. 3. 2004 registrací na Ministerstvu vnitra České republiky. Od roku 2005 sdružení sídlí v Rychnově nad Kněžnou, Panské ulici č.p. 79.

#### Cílová skupina:

Cílovou skupinou o.s. Pferda a jeho sociálních služeb jsou dospělí občané nad 18 let a do 64 let věku s lehkým nebo středním mentálním a kombinovaným postižením a jiným zdravotním postižením (psychickým, neurologickým) žijící v Rychnově nad Kněžnou, Náchodě a okolí (tj. okres Rychnov nad Kněžnou a okres Náchod).

#### Poslání o.s. Pferda:

Posláním o.s. Pferda v Rychnově nad Kněžnou a v Náchodě je podporovat integraci a přispívat ke zkvalitňování života dospělých osob s handicapem.

#### Hlavní aktivity:

1. Provoz Tréninkové kavárny Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou.
2. Provoz Tréninkového bytu v Rychnově nad Kněžnou.
3. Provoz Tréninkové pekárny Láry Fáry v Kvasinách.
4. Provoz sociální služby Takový normální život v Rychnově nad Kněžnou a okolí.
5. Provoz Tréninkové kavárny Láry Fáry 2 v Náchodě.
6. Pořádání volnočasových aktivit.
7. Podpora integrace osob s mentálním postižením a prosazování jejich rovnoprávného postavení v majoritní společnosti.
8. Celoživotní vzdělávání osob s mentálním postižením.

### TRÉNINKOVÁ KAVÁRNA LÁRY FÁRY

Jedním z hlavních projektů o.s. Pferda byl i v roce 2013 provoz Tréninkové kavárny Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou. V Tréninkové kavárně je poskytována sociální



služba sociální rehabilitace, identifikátor služby dle registru poskytovatelů je 9818505.

Uživatelé služeb Tréninkové kavárny Láry Fáry V roce 2013 bylo do projektu tréninkové kavárny zapojeno celkem 27 uživatelů (10 mužů, 17 žen). Uživatelé docházejí z Ústavu sociální péče Domečky v Rychnově nad Kněžnou, ze Stationáře sv. Františka - Charitního domova v Rychnově nad Kněžnou, z Ústavu sociální péče pro mládež v Kvasinách, z Ústavu sociální péče Stříbrný vrch, z Ústavu sociální péče Domov Dědina a z domácí péče. Tréninková kavárna byla v roce 2013 otevřena 7 dní v týdnu, tzn. **69 hodin, 325 dní v roce, 5509,75 hodin** poskytnuté sociální služby za rok.



#### Popis projektu

Tréninková kavárna Láry Fáry zprostředkovává sociální službu sociální rehabilitaci, která je aplikována na běžný provoz tohoto zařízení. Při terapii je vždy přítomen alespoň jeden terapeut a v některých případech i asistent terapeuta.

Činnosti sociální rehabilitace jsou rozděleny do těchto oblastí:

1. Domácnost, péče, soběstačnost, orientace
2. Doprovod, informace, komunikace a dopravní prostředky
3. Vzdělávání a nácvik dovedností
4. Informace a zprostředkování služeb

Uživatelé se střídají v pravidelných směnách po čtyřech hodinách. Na jedné směně jsou přítomni 2 uživatelé. Každý uživatel si společně se svým klíčovým pracovníkem sestavuje individuální plán, který sleduje jeho

pravidelné pokroky. Každých šest měsíců uživatel společně s klíčovým pracovníkem zhodnotí individuální plán a sestaví plán nový.

### TRÉNINKOVÝ BYT

V září 2008 o.s. Pferda zahájilo provoz sociální služby Tréninkový byt. Jedná se o službu sociální rehabilitace, identifikátor služby dle registru poskytovatelů: 7805491, a je to tranzitní program. To znamená, že uživatel po skončení programu bude využívat služby chráněného bydlení nebo služby podpora samostatného bydlení. Dobu, po kterou budou docházet do tréninkového bytu, určí terapeut společně s uživatelem a eventuálně jeho opatrovníkem a záleží zde na jeho schopnostech a dovednostech. V roce 2013 prošlo službou tréninkový byt 9 uživatelů, 4 muži a 5 žen.

Uživatelé jsou v tréninkovém bytě rozděleni na dvě skupiny po třech a do bytu docházejí vždy 2x a 3x týdně. Provoz tréninkového bytu je každý den od pondělí do pátku vždy od 8 hod. do 14 hod. Jednou týdně také uživatelé navčívají samostatné spaní, takže provoz bytu je prodloužen a uživatelé v něm zůstávají do druhého dne. Vždy je přítomen alespoň jeden terapeut. Tréninkový byt fungoval v roce 2013 **5 dní v týdnu, tzn. 40 hodin, počet dnů poskytnuté služby 239, 3754,92 hodin.**

#### Náplň tranzitního programu:

1. Domácnost, péče, soběstačnost, orientace (zahrnuje nácvik péče o domácnost, péči o zevnějšek, sexuální osvětu, orientaci ve vnitřním a venkovním prostoru)
2. Doprovod, informace, komunikace a dopravní prostředky (zahrnuje nácvik komunikace v různých společenských situacích, nácvik používání do právních prostředků apod.)
3. Vzdělávání a nácvik dovedností
4. Informace a zprostředkování služeb

### TAKOVÝ NORMÁLNÍ ŽIVOT

V červnu roku 2010 začalo o.s. Pferda provozovat další sociální službu, která navazuje na službu Tréninkový byt, a to je služba Takový normální život - podpora samostatného bydlení. Byla zaregistrována pod identifikátorem 1378201. Cílem této služby je poskytnout uživatelé podporu v jeho samostatnosti a pomoci mu zvládnout úskalí samostatného života. Uživatelé byli připraveni na samostatný život v Tréninkovém bytě, ale pro většinu z nich je tato změna obrovská, proto je nutná určitá míra podpory.

Podpora uživatelů je poskytována v těchto oblastech:

1. Domácnost
2. Učení a volný čas
3. Kontakt s lidmi
4. Nácvik využívání veřejných služeb
5. Obstarávání osobních záležitostí.



Tato služba je zpoplatněna a je účtována 80,- Kč/hodina. V roce 2013 využívalo tuto službu **7 uživatelů – 3 muži a 4 ženy, celkem 234 dnů, 1174,25 hodin.**

### TRÉNINKOVÁ PEKÁRNA

V roce 2010 o.s. Pferda opět zareagovalo na situaci dospělých osob s mentálním postižením a vzhledem k tomu, že Tréninková kavárna Láry Fáry nestačila uspokojovat zájemce o službu, vytvořilo v listopadu roku 2010 službu novou – sociálně terapeutickou dílnu Tréninkovou pekárnu Láry Fáry. Služba je zaregistrována pod identifikátorem č. 1552469. Jedná se o službu pro dospělé osoby s mentálním postižením, které chtějí najít alternativu ke klasickému zaměstnání, které by pro ně ovšem bylo příliš náročné. Uživatelé se střídají ve dvou směnách denně po třech hodinách vždy od 8:00 do 11:00 a od 12:00 do 15:00. Na každé směně jsou přítomni dva až tři uživatelé. Kapacita Tréninkové pekárny Láry Fáry je 15 uživatelů. Na směně je vždy přítomen minimálně jeden terapeut.

Služba Tréninkové pekárna Láry Fáry je poskytována v těchto oblastech:

1. Osobní hygiena
2. Stravování
3. Soběstačnost
4. Pracovní návyky a dovednosti

Tato služba je poskytována bezplatně. V roce 2013 byla služba poskytována **16 uživatelům, 7 ženám a 9 mužům. Služba byla poskytována 245 dní, 2909,92 hodin.**

### TRÉNINKOVÁ KAVÁRNA LÁRY FÁRY 2 V NÁCHODĚ

Jelikož se projekt Tréninkové kavárny osvědčil, o.s. Pferda se rozhodlo rozšířit ho i do dalších měst. 7. února 2011 se otevřela nová Tréninková kavárna Láry Fáry 2 v Náchodě pro veřejnost. Služba je zaregistrována pod identifikátorem č. 6473703.

Uživatelé služeb Tréninkové kavárny Láry Fáry V roce 2013 bylo do projektu tréninkové kavárny zapojeno celkem **25 uživatelů (7 mužů, 18 žen)**. Uživatelé docházejí z Ústavu sociální péče Česká Skalice, z Ústavu sociální péče Domov Dědina a z domácí péče. Tréninková kavárna byla v roce 2013 otevřena **7 dní v týdnu, to znamená 333 dní v roce, 4304,17 hodin** poskytnuté sociální služby za rok.

#### Popis projektu

Tréninková kavárna Láry Fáry zprostředkovává sociální službu sociální rehabilitaci, která je aplikována na běžný provoz tohoto zařízení. Při terapii je vždy přítomen alespoň jeden terapeut a v některých případech i asistent terapeuta.

Činnosti sociální rehabilitace jsou rozděleny do těchto oblastí:

1. Domácnost, péče, soběstačnost, orientace
2. Doprovod, informace, komunikace a dopravní prostředky
3. Vzdělávání a nácvik dovedností
4. Informace a zprostředkování služeb



Uživatelé se střídají v pravidelných směnách po čtyřech hodinách. Na jedné směně jsou přítomni maximálně 2 uživatelé. Každý uživatel si společně se svým klíčovým pracovníkem sestavuje individuální plán, který sleduje jeho pravidelné pokroky. Každých šest měsíců uživatel společně s klíčovým pracovníkem zhodnotí individuální plán a sestaví plán nový.

### VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

#### LETNÍ TÁBOR V HEROLTIČÍCH 2013

Letní tábor se uskutečnil v Herolticích v Štítů v podhůří Jeseníků, v areálu Heroltická s.r.o. v termínu 30. 6. – 7. 7. 2013. Celotáborová hra měla jako hlavní téma zoologickou zahradu, objevovali jsme tajemství různých zvířat. Tábora se zúčastnilo celkem 22 osob s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 7 – 54 let. Pedagogický dohled byl zajištěn 5 pedagogickými pracovníky a jednou zdravotnicí.

#### PODZIMNÍ TÁBOR VE VIŽŇOVĚ

Podzimní tábor se uskutečnil v areálu SVČ Děčko Náchod ve Vižňově u Meziměstí v termínu od 26. 10. Do 30. 10. 2013.

Účastníci tábora vyzkoušeli všechny možné podzimní radovánky a zajeli si na návštěvu do nedalekých skal. Tábora se zúčastnilo celkem 25 osob od 7 do 60 let. Pedagogický dohled byl zajištěn 6 pedagogickými pracovníky a jednou zdravotnicí a jednou kuchařkou.

#### VODÁCKÝ TÁBOR BAŤŮV KANÁL

Vodácký tábor se uskutečnil 21. 8. – 25. 8. Na Baťově kanále. Byla to první zkouška akčního táboření, všichni účastníci spali pod stanem nebo na hausbótu a osvojili si základy vodáckých dovedností. Tábora se zúčastnilo 10 klientů, pedagogický dohled byl zajištěn 4 pracovníky a jednou zdravotnicí.

### INDIVIDUÁLNÍ PROJEKT SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE II

Všechny sociální služby o.s. Pferda byly zařazeny do Individuálního projektu „Služby sociální prevence Královéhradeckého kraje II“. Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Jeho trvání je od ledna roku 2013 do prosince roku 2014.

### VÝKONNÉ ORGÁNY SDRUŽENÍ

#### Předseda sdružení – statutární orgán

Mgr. Jana Křížová

#### Výkonná rada sdružení

Mgr. Jana Křížová  
Mgr. Iva Laštovicová  
Jitka Padriánová

#### Zaměstnanci o.s. Pferda v roce 2013

#### Ředitelka sdružení a koordinátor sociálních služeb

Mgr. Iva Laštovicová (od března 2013)

Bc. Lenka Mihulková

Mgr. Radka Otčenášková

(od dubna 2013)

**Asistent terapeuta v Tréninkové kavárně Láry Fáry**

Jana Kubáčová

**Vedoucí Tréninkového bytu a služby Takový normální život**

Mgr. Martina Dostálková

(do srpna 2013)

Mgr. Nina Janebová

(od září 2013)

**Terapeut ve službě Takový normální život**

Leona Linková, Dis.

**Vedoucí Tréninkové pekárny**

Bc. Lenka Mihulková (do července 2013)

**Terapeut v Tréninkové pekárně**

Jana Králíčková

**Vedoucí Tréninkové kavárny Láry Fáry 2**

Bc. Vladimíra Balcarová

**Terapeut v Tréninkové kavárně Láry Fáry 2**

Michaela Regentová, Dis.

**Asistent terapeuta v Tréninkové kavárně Láry Fáry 2**

Petra Sedláčková, Dis.

**Pracovníci na DPP a DPČ**

Aneta Balcarová

Tereza Lásková

Martina Breklová

Petra Laštovičková

Marcela Sládková

### DOBROVOLNÍCI

Libuše Kyselová

Aneta Vereščáková

Nikola Chmelíková

Tereza Lásková

Radka Vítková

Karolína Gallová

Kateřina Hronovská

Pavína Brandejsová

Denisa Řeháková

Anna Tarantová

Markéta Martincová

Lenka Vondřejcová

Ladislava Štožická

Jakub Navrátil

Ivana Fraňková

Petra Půlpánová

Jana Bergrová

Iveta Reslová

Zuzana Bergerová

Kateřina Nováková

Kateřina Matějčková

Jakub Zelený

Martina Winterová

Renata Zahálková

Michal Vilímeček

Tomáš Benda

Milan Pantůček

Rodina Mihulkova

### ZVLÁŠTNÍ PODEĚKOVÁNÍ

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky

Královéhradecký kraj

Město Rychnov nad Kněžnou

Město Náchod

Městys Solnice

Obec Kvasiny

Obec Tutleky

Obec Bolehošf

Město Rokytnice

Město Olčívky

Obec Kameničná

Město Nové město nad Metují

Obec Přepychy

### SPONZOŘI

ŠKODA AUTO, a.s.

STROJÍRNÝ HOLDING, a.s.

GAMACZ.CZ

AS PRINT Jaroměř

CS Telly s.r.o.

Česká podnikatelská pojišťovna

Next Generation Solution s.r.o.

Johnson Controls

Tiskárna UNIPRINT Rychnov nad Kněžnou

Dabona s.r.o.

Úroky

Tiskárna OFTIS

Poliklinika Rychnov nad Kněžnou s.r.o.

ELMAX, s.r.o.

Myslivecké sdružení Liberka

Manželé Dvořákoví

Ing. Jana Čermáková

Manželé Zvěřinští

Manželé Halbrštátovi

Jaroslav Vondrák, distribuce kávy Bazzara

Redken Praha

Katarína Dvořáková a Michael Stefanidis

Manželé Petanovi

PF Móda Rychnov nad Kněžnou

Podorlická sodovkárna s.r.o. Rychnov nad Kněžnou

Nadační fond Zdeňky Horníkové

Mgr. Jiří Kánský

TTV Hlaváček

Jan Píhal

ČSOB

D – CREDIT s.r.o.

MUDr. Zdeňka Skříčková

### FINANČNÍ ZPRÁVA

#### VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

A. Náklady	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A.I. Spotřebované nákupy celkem	496	1209	1705
1. Spotřeba materiálu	399	1043	1442
2. Spotřeba energie	97	166	263
A.II. Služby celkem	880	237	1117
5. Opravy a udržování	11	1	12
6. Cestovné	17	0	17
7. Náklady na reprezentaci	6	0	6
8. Ostatní služby	846	236	1082
A.III. Osobní náklady celkem	4096	17	4113
9. Mzdové náklady	3069	17	3086
10. Záonné sociální pojištění	997	0	997
11. Ostatní sociální pojištění	16	0	16
12. Záonné sociální náklady	12	0	12
13. Ostatní sociální náklady	2	0	2
A.IV. Daně a poplatky celkem	14	7	21
16. Ostatní daně a poplatky	14	7	21
A.V. Ostatní náklady celkem	26	19	45
24. Jiné ostatní náklady	26	19	45
A.VI. Odp., prod. maj. a tv. rez. celkem	8		